

すれ違いぎわに「こんにちは」と挨拶できる街へ

あるまっぷ

ARMap

半蔵門 & 麹町
Hanzomon / Kojimachi



New Face企業にひそかに潜入取材！

マンガ・電子書籍販売サイト「ebookjapan」を運営する
イーブックイニシアティブジャパンさん

障害者よろず相談窓口 MOPCA

生きづらさを感じるあなたへ

特定非営利活動法人「A SEED JAPAN」

お金の流れで世界が変わる

ひそかに街を歩こう

女子会・ファミリーで行きたいお店

○手づくりハンバーガー専門店 HUNGRY HEAVEN

○ヘルス&ビューティーレストラン Sauid

○鳥取和牛をカジュアルに楽しむ Brain Storming

お江戸のおぼろし

徳川家康の深い思索と決断

ぴよ蔵 “”

プロフィール

✧ 生年月日
2016 年 10 月 17 日

✧ 身長
25.5 cm

✧ 体重
200 グラム

✧ 生い立ち
世界中の偶然が重なって、ぴよ蔵という存在が誕生。
巷では服部半蔵の生まれ変わりと言われている。
・・・と本人が勝手にそう思っている。

✧ 趣味
街に出かけてあるゆるな方面から情報を集めている。
それが忍者の務めだと勝手に思っている。
食べることには目がない。
人間に大きな興味をもち、何と前のは好奇心で探求している。

✧ 夢
世界中の皆が明日に希望をもって生きていること。
ご先祖さまの志を継ぐこと。
・・・志って何だろう？

✧ 特技
3mジャンプ
忍者の血を引き継いでいるかは別にして身体能力は高い。
あとは「ヘッドバンキング」
勢いあまってたまにコケる。

✧ 苦手なもの
チキン南蛮
若鳥のから揚げ
親子丼
鶏肉料理の話になると妙に静かになる。



もくじ

あるまっぷは「番町・麹町」の地域情報を
発信する媒体です。世界初のひよこ忍者
びよ蔵 が街の魅力を掘していきます！

4 がんばる上司のもとで働きたい！

焼肉名店 巨牛荘

店長インタビュー

6 地域に知っておきたい地域ライブラリ

千代田区立 四番町図書館

8 半蔵門・麹町エリアMAP

ひよこ忍者、びよ蔵が密告

“ ぼくのおいしい ショッピングリスト ”

15 あるまっぷってどんなことしてるの？

こんな上司のもとで働きたい！

巨牛荘 半蔵門店

島田店長へインタビュー



芸能人も足繁く通う 名店「巨牛荘」

東京メトロ半蔵門駅一番出口の階段を上り、地上へ出てすぐ目の前に「巨牛荘」の看板文字が見える。巨牛荘は、業界の中でも知る人ぞ知る美味しい「焼肉」が食べられる焼肉店。東京では本店の石原、六本木、そして半蔵門で店舗を展開している。いつもお店は予約でいっぱい、スタッフさんの明るい笑顔が印象的。そんな巨牛荘の半蔵門店を、10年以上切り盛りしているのが店長の島田さんだ。

探求心と行動力で駆け抜けた 飲食の世界

現在36歳の島田さんが飲食の世界へ足を踏み入れたのは、18歳の時。都内の飲食店に勤務していたある日、六本木の焼き鳥屋で働く後輩から、お店を手伝ってもらいたいと声を掛けられた。それをきっかけにその焼き鳥屋に転職、主に焼き場を担当し、店長へ。お店は六本木という土地柄もあり、繁盛していた。島田さんは仕事が終わると、居酒屋、レストラン、バーなど様々な飲食店に通っていた。飲食業界というものを知るためだ。お酒の知識から経営の秘訣となるものまで、同じ飲食業界に生きるオーナーや店長たちと語り合った。そして同時に、多くの人脈ができあがっていた。考え方は人それぞれ。色んな人と会話し、各々の価値観から刺激を受ける。それが島田さんの知見を広げる方法だ。後に、この経験がビジネスを加速させることとなる。都内の創作料理店の立ち上げに携わるなど、料理とサービスの両方の場数を、バランスよく踏んでいった。「他のお店へ行くと、スタッフ数や席数、サービスの質、色んな面からウォッチングする癖がついちゃいました」と島田さんは笑って話した。

自信へつながるもの

島田さんが巨牛荘へ入ったのは24歳の時。以前の焼き鳥屋の店長であり、現在は島田さんの上司である野崎さんからの熱烈なラブコールによって、その熱意に根負けした形で三番町店の店長となった。その後は西葛西店の店長をしていた時期もあり、今まで経験してきた六本木や戸塚という繁華街とは逆のベッドタウンの店舗に就いた当初は、当然ながら戸惑いを感じた。普段の営業や仕込みをしながら、空いた時間を捻出し様々なセールスを試み、その地域に適した集客手段を研究していった。地域媒体とのコラボ、近隣企業へ飛び込み営業、美容室タイアップなど、とにかく思いついたことは全て挑戦した。トライ&エラーを繰り返し、コツコツと重ねた体当たりの試みが、現在の島田さんの自信へとつながっていった。



仕事 “仲間”

島田さんがお店の運営で最も心掛けていること、それは「コミュニケーション」である。巨牛荘のアルバイトは学生が中心だが、どの学生も卒業する直前までやり切るそうだ。学生を含むスタッフ同士はみんな仲が良く、プライベートでも一緒に遊ぶ間柄。島田さんも、休日にはお店のメンバーで出掛けていることも。そこで感じたスタッフ同士の性格の相性を考えながら、楽しく働けるようにシフトを組むことも心がけているそうだ。だからこそ、卒業した学生は今でも気軽に集まったり、後輩の学生をお店のアルバイトに紹介してくれたりするそうだ。巨牛荘に入ると、お店全体から明るい活気を感じる。その秘訣は、島田さんの周りを気遣う人柄と、前向きな挑戦心、そこで培った自信が全体を引き上げる。それを支えるのは、一生ものの仲間を見つけて心から楽しくのびのびと働くスタッフのみなさんであった。

近頃は“働き方”が注目される時代となった。そんな中、長時間労働と非正規雇用は当たり前と言われている飲食業界において、本当に働きやすい環境とはどのような職場だろうかと考える。島田さんと話していると、単にカタチ上の制度ではなく、蜜なコミュニケーションや心からの信頼関係がある場で安心して楽しく仕事ができることが、本当の働き方改革なのではと感じさせられる。

取材日 2018

今は系列店である
トニーローマ 三番町店
にいます！



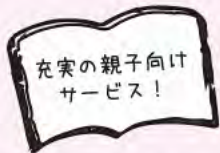
おいしそ〜ビヨ〜。



巨牛荘 半蔵門店

📍 千代田区麹町1-5-4
ライオンズステーションプラザ半蔵門中2階
🕒 平日 ランチ11:30~15:00 (L.O14:30)
ディナー17:00~23:00 (L.O22:00)
土曜 ディナータイムのみ営業
☎ 03-3221-1129





絶対に知っておきたい
地域密着型ライブラリ

千代田区立 四番町図書館



こども図書館

近くに学校や児童館がある住宅地に立地する四番町図書館には、児童書に親しめる「こども図書館」があります。こども図書館は、カウンター前を通った先の別室にあります。中は靴を脱いで入れるようになっているので、ハイハイの赤ちゃんも安心です。室内には対象年齢別に分類された絵本や図鑑、文学などの児童書がたくさん並んでおり、学校が終わった後に図書館に立ち寄る子どもも多くいるそうです。



育児本は図書館で

こども図書館には、保護者向けの育児本や育児雑誌のコーナーも設置されています。今の時代は何でもインターネットで調べればすぐに分かると思われがちですが、“情報収集は本から”をお勧めします。なぜなら、出版されている本は情報源がはっきりしていて、内容の検証がされた上で世の中に出されているので、信ぴょう性が高いからです。また昔に出版された良書も、一般的な書店では時間が経つと並ばなくなってしまいますが、図書館には現在も出版されていない素晴らしい本もそろっています。



本棚には育児に関するだけでなく病気、育児の悩み、教育のことまで様々な本がそろっています。図書館の司書さんに「こんなことが知りたい」と相談すれば、関連書を教えてくれます。日常の疑問から人に言いづらい悩みまで、本を読んで解決できることはたくさんあります。その手段の一つとして、図書館の司書さんに頼ってみましょう。わからないことはプロに聞くのが一番ですね！



0～3か月の赤ちゃん向けのブックスタート

ブックスタートは、千代田区立図書館と保健所が協力しているサービスです。保健所で行っている3～4か月児検診の際に、職員の方が1対1で読み聞かせをしてくれます。「そんなに小さな赤ちゃんでも本の内容がわかるの？」と驚くかもしれませんが、赤ちゃんは絵本に興味をもち楽しめます。赤ちゃんたちに同じ本を読み聞かせると、どの赤ちゃんも同じところで笑ったり反応したりすることがあるそうです。



赤ちゃんが生まれる前は絵本のことなど頭になかったというお母さんも多いそうですが、妊娠中に図書館に行くこともお勧めです。四番町図書館では「読み聞かせ講座」という講座も開催されています。生まれてくる赤ちゃんにどんな絵本を選べば良いのか、どんな読み聞かせ方をすれば良いかを事前に知ることができますし、講座への参加をきっかけに先輩ママやプレママ同士の繋がりができることも嬉しいですね。

学校の宿題も図書館でサポート

図書館の司書さんは各区立小学校などにも派遣されていて、夏休み期間中は「レファレンジャー」として四番町図書館にいる日もあるそうです。小学校の夏休みと言えば自由研究ですが、休みの後半になってもテーマも決まらず、調べ方も分からず後回し・・・「助けて～」なんてお子さんは少なくないはずです。そんな時は、図書館でサポートしてもらいましょう。自由研究の調べものに役立つ本や、読書感想文用の本探しなどを「レファレンジャー」が手伝ってくれます。「答え」を教えるのではなく、研究・調べ物の仕方をきちんと教えてもらえます。レファレンジャー、頼もしいです。



地域のことを知りたければ地域の図書館へ

図書館は地域の情報拠点です。特に四番町図書館のある番町・麴町の地域は歴史も古く、日々文化や歴史が蓄積されています。インターネット上にはない詳しい情報も、図書館にはあります。また、地域の特性にも応じており、国立劇場があるこの地域では「能」や「歌舞伎」などの伝統芸能に関する書籍も多く所蔵されています。

仕事でも図書館を有効活用できる



四番町図書館の館内には閲覧席の他に、PCを持ち込んでWi-Fiを利用できるラウンジがあります。軽飲食もできるので、カフェにばかり行っている方はサードスペースのような役割として図書館を利用するのも良いかもしれません。また、わざわざ図書館に行かなくても「千代田区立図書館」のホームページから本を探すことができます。ホームページでは千代田区内の各図書館にある蔵書を検索できるようになっており、貸出中の場合は予約をすることも可能です。ビジネス書に関しては、同じ千代田区の「千代田図書館」「日比谷図書文化館」が充実しています。借りたい本を四番町図書館に取り寄せてもらうこともできるので、時間を有効活用したいビジネスマンにとっては大変ありがたいサービスです。

<取材先>

千代田区立四番町図書館

千代田区立四番町図書館

〒102-0081千代田区四番町1

☎ 03-3239-6357

<https://www.library.chiyoda.tokyo.jp>

🕒 月曜日～金曜日 9～20時

土曜日 9～19時

日曜日、祝日、12月29日、12月30日 9～17時

休 第1日曜日、12月31日、1月1日～1月3日、特別整理期間

ぼくのおいしい ショッピングリスト

番町・麹町
MAP



ショッピングリスト

- 1 プティフ・ア・ラ・カンバーニュ
- 2 Taco Derio !
- 3 HUNGURY HEAVEN
- 4 巨牛荘
- 5 シェ・カザマ
- 6 Cafe NONINO
- 7 元気になる Cafe SUNS
- 8 JUPITERS COFFEE ROASTERS
- 9 こはん屋さん はとり
- 10 キッチンカー 元気になる 朝ごはん

あるまっぶ持って
街を歩いてみるびよ!

1 プティフ・ア・ラ・カンパーニュ

誰かに紹介したくなる名店 of 名店



ビーフカレー ¥1350

その道40年の
欧風カレーを味わう贅沢。



欧風カレーの名店。時間と手間をかけてじっくり作られたカレーはS&Bレトルトカレー「噂の名店」シリーズでも商品化されているほどの人気。看板メニューの「欧風ビーフカレー」は柔らかい牛肉とソースの香りとコクが絶品！その道30年のオーナーシェフが作る絶品カレーを堪能してみてピヨ♪

落ち着いた雰囲気店内。



🕒 11:00~21:30 (L.O21:00)
休 日・祝・年末年始
🍽 36席
🏠 東京都千代田区
一幡町8-13
☎ 03-3234-4416

タコ デリオ

2 Taco Derio !

生地からすべて手づくりがオーナーのこだわり



無農薬玄米の
タコライス！

無農薬玄米アボカドチースタコライス ¥750

無農薬、無添加の食材を使った手作りのタコス&タコライスの専門店。手作りのトルティーヤ生地はしっとりモチモチ♡心を込めて作られているのが伝わってくる、優しくしっかりとした味わいだピヨ。タコスだけではなく、アボカドタコライスも大人気！テイクアウトするお客さんが多いピヨ♪



🕒 11:00~15:00
17:00~22:00
休 土・日・祝
🍽 16席
🏠 東京都千代田区
平河町2-3-10
☎ 03-3556-3090



もっちりモチの
トルティーヤ♡

タコス2個 ¥750

ハングリー

ヘブン

3 HANGRY HEAVEN

ハングリーヘブンは、もともと上板橋の焼肉屋さんが出店したハンバーガー専門店。ランチ激戦区の日黒店では行列ができるほどの大人気ぶりのお店が、麴町にもやってきたピヨ〜！甘みのあるパンズに挟まれたふわふわのパテからは、肉汁がじゅわーっと溢れ出すピヨ！

ガッツリ食べて
午後のパワーに！

肉汁あふれる
手づくりパテ！

つぶして食べるのが
ツウぴよ！



ベーコンチーズバーガー ¥1400

★平日ランチタイム（11：00～17：00）はポテト・ドリンク付

アメリカンダイナー風の店内はSNS映え！



🕒 11:00～21:30 (L.O.)

休 なし（年末年始を除く）

👤 30席

🏠 東京都千代田区二番町11-20
グンショウ二番町ビル 2F

☎ 03-6256-8161

4 巨牛荘



頑張ったあとには
ビールで乾杯しよう！

焼肉業界でも、知る人ぞ知る名店、巨牛荘。その中でも人気なのが、和牛カルビの薄スライスを秘伝のタレに漬けこんだプルコギだピヨ。ジューシーなプルコギを食べた後はプルコギ鍋の溝にたまった肉汁にうどんを入れて、焼きうどんに！！旨味をたっぷり吸ったうどんはまさに絶品で、これを食べるためにお店に行く人が多数！

ランチタイムは
ビーフステーキ定食がおすすめぴよ！

キッズOK！！



プルコギ一人前 ¥1680



🕒 11：30～14：00

17：00～22：30 (LO22：00)

土曜はディナーのみ

休 日曜・祝日

👤 28席

🏠 東京都千代田区麹町1-5-4

☎ 03-3221-1129



5 シェ・カザマ

火金土限定販売、もっちもち♡

地元で愛されるパン屋、シェ・カザマさん。キメが細かくふわふわ、ほんのり甘いパンが絶妙ピヨ。食パンやサンドイッチ、菓子パン、総菜パンなど、色んな種類のパンが並んでるピヨ。「人を感動させるパンをつくりたい」という想いがあらわれているのが、「飾りパン」。その芸術的な作りに、写真を撮る観光客も多いピヨ！



ブルミエ食パンは
英国大使館、御用達



パン・ド・ブルミエ ¥580



🕒 8:30~20:30
休 日曜日・盆時期・1/1~3
🪑 8席
🏠 東京都千代田区一番町10
一番町ウエストビル1F
☎ 03-3263-2426



6 cafe NONINO

/ニー/

時間の流れをゆっくり感じる空間



フレンチトースト ¥520 (15時より)



ノニーノブレンド ¥520

しっとりとした空間がおしゃれ♡



🕒 平日 8:00~21:00
土・祝 11:00~17:00
休 日曜
🪑 28席 (カウンター4席/テーブル24席)
🏠 東京都千代田区麹町3-5-5
☎ サンデンビル B1F

地下への階段を降りて扉を開くと、まるで異世界。ずっと昔からあった隠れ家のような、ゆっくりした時間が流れる喫茶店ピヨ。マスターの柔らかい人柄とどこか女性的で繊細なインテリア、そのすべてがコーヒーの味をつくりあげてるびよ。ランチにパスタを頂いて、その後にコーヒーとケーキがどうしても食べたくなっちゃうピヨ♡おひとりさま女性も多いピヨ♪

7 元気になるCafe SUNS

腸を元気にしてくれる酵素玄米!



酵素玄米アボカドタコライス ¥1100



自然農法のお野菜♪

美容やダイエットにも良いとされるモチモチの酵素玄米が食べられるレストラン。酵素玄米は玄米を数日間寝かせて発酵させたもので腸を元気にしてくれるピョ。無農薬・自然農法の野菜がたっぷりとれて、外食に頼りがちな人にとっては本当に有難い存在ピョね。



🕒 平日 11:30~15:00
17:00~22:30 (L.O.21:45)
土曜 11:30~20:00 (L.O.19:00)
休 日曜・祝日
🪑 15席
📍 東京都千代田区集町3-19 1F
☎ 050-5591-0554

8 JUPITERS COFFEE ROASTERS



HAVE
A
NICE
DAY!

素敵なオーナー夫妻が営む自家焙煎スペシャルティコーヒー専門店。欠点豆を一つひとつ取り除いたコーヒー豆をお店のロースターで焙煎し、丁寧にハンドドリップして淹れてもらえるびよ。温かい会話とコーヒーの香りが、豊かなリラックスタイムをプレゼントしてくれるピョ〜。自分の好みに合わせたブレンドで、オリジナルのコーヒー豆を購入することもできるピョ!



🕒 平日 8:30~18:00
土曜 10:00~15:00
休 日曜・祝日
🪑 テラス席2席
※テイクアウト
📍 千代田区一番町4-37吉澤ビル1階
☎ 03-6256-8197

コーヒーの香りに心癒される♪



ハンドドリップコーヒー ¥324~

おふくろの味が恋しくなったら♡

9 ごはん屋さん 麴町はとり



“おふくろの味”を食べたくなったら、はとりがオススメピヨ！メインにお味噌汁、薬膳を取り入れた小鉢を2品選べるピヨ！ご飯は白米と麦ごはんで好きな方を選べるピヨ～。特に魚が絶品ピヨ！

ごはん（白米or麦ごはん）
お味噌汁、薬膳を取り入れた
2つの小鉢付き♡

築地から仕入れたお魚が美味しい！

＼定食屋さんなのに可愛い！／



🕒 11:00～21:00
休 土曜日・日曜日・祝日
📍 東京都千代田区麴町1-8 ATIビル2階
☎ 03-6272-4537
※ 分煙



日替わり定食 ¥850

10 元気になるカフェSUNS 朝ごはん

朝の8時からごはんが買えるキッチンカーだピヨ。元気は朝からピヨ！無農薬・無添加・保存料も不使用。酵素ジュースや自家製の生姜チャイの販売もあるピヨ。これを食べてからのスタートは、一日のパフォーマンスが違ってくるピヨね！



自家製生姜チャイ ¥280

ランチもやってるピヨ～！



酵素玄米おにぎり ¥230 有機味噌汁 ¥200 海苔の佃煮 ¥60

朝から爽やか♡な
お兄さんの笑顔！



玄米おにぎり
味噌汁
の佃煮
Setがオススメ！
持ち◎ピヨ！



🕒 8:00～10:00
休 土曜日・日曜日・祝日
📍 テイクアウト
📍 東京都千代田区麴町1丁目4-4
LIFFLE Table 前



あるまっぷはどんなことをやってるの？

地域のパン屋、八百屋、焼肉屋の
コラボでハンバーガー完成！！



お店の方を
招いたサロン



千代田区企業対抗
フットサル大会！



夜の☆
デトックスヨガ



映画の上映会

お知らせピヨ～。

LINE@やってます

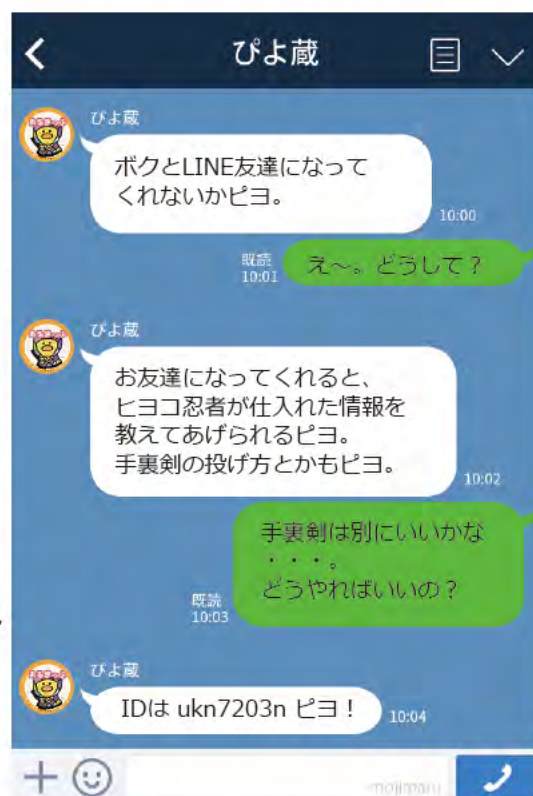


LINEの「友だち追加」から「ID検索」
or
「QRコード」で登録してピヨ♡

びよ蔵とお友達になってピヨ



お友達登録で
インベスターズカフェの
コーヒー1杯プレゼント！



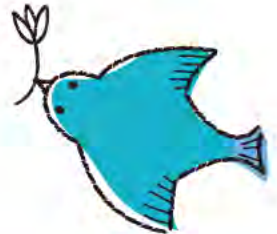
私たちは、半蔵門・麴町という同じバックグラウンドを持ちながら
それぞれの生活を送っています。

そんな皆がすれ違い際に「こんにちは」と挨拶ができたなら
どんなに素敵でしょうか。

この地域は、新しいものと時代を引き継いでいるものが交じり合い、
時代と共に生きている私たちの生活は、たくさんのモノや情報で溢れています。

その一方で、おおらかさや慈しみのきもち、
心と心の触れ合いを通じた人の温かみを
毎日の生活の中でふと、感じたいと思うことはありませんか？

人と人との繋がりから生まれる価値を、
私たちは「ソーシャルキャピタル」と呼んでいます。



それらを探す手立てとして、一つの地図にしたのが「あるまっぷ」。

私たちの身近に眠る未だ見ぬ価値を、ぴよ蔵と一緒に探してみませんか？

あるまっぷ実行委員会